

# 美国最好的牙科医生之一

与来自美国的Dr. Lorin F. Berland进行的访谈



在2005年美国牙科学会年会期间，世界牙科论坛有幸在费城采访了德克萨斯州达拉斯的Dr. Lorin Berland。Dr. Berland取得了很多人瞩目的成就，其中包括创立了Lorin文库微笑设计指南；义齿佩戴者网络门户；一次完成低嵌体-高嵌体修复和美容技术；首次建立牙科Spa概念。

**世界牙科论坛：**首先，非常感谢您百忙之中抽出时间接受我们的采访。您对美国成长的牙科印象如何？

Dr. Berland：在我的家族中，每个人都信任牙医，因为我的父母和祖父母希望我们不再有他们曾经的牙科问题。他们让我们定期去看牙医。

**世界牙科论坛：**是什么令您决定从事牙科行业的，您的教育历程是怎样的？

Dr. Berland：我的家族中有牙齿不好和失牙的遗传。我的祖母，愿她安息，是我的祖母辈中唯一保留有牙齿的人。她决心保留尽可能多的牙齿，决心保留牙齿的时间尽可能长。她常常对我说，“如果你是牙医，我就不会掉一颗牙。”她告诉我做个“懒惰”的牙医，或者说，不要寻找工作或创造工作。这些话潜移默化地影响了我，使我认识到通过关心患者、永远把患者的最大利益放在心上，与患者保持长期的医患关系的重要性。早在上个世纪七十年代，我的母亲就坚信保留牙齿的重要性和美容牙科的美好前景。

**世界牙科论坛：**您是什么时候创立Lorin文库微笑设计指南的？

Dr. Berland：我在牙科行业工作了30年才开发出了Lorin文库微笑设计指南。我从事牙科工作之初是做牙科技师。那时候我就发现好看的义齿比不好看的义齿往往更为合适。通常，如果我们直接参照自然牙的形态和长度做假牙，那么假牙戴上后看起来会非常自然，非常成功。

当我开始进入固定美容牙科时，特别是开始接触后面后，我发现尽管我们在美容牙科方面获得看起来奇迹般的进步，但是偶尔患者对治疗还是不满意，也说不出不满意的原因。

颜色的选择比较容易，但形态和长度就比较难。因为考虑到这些问

题，我在四年前开发了第一个微笑设计指南。

**世界牙科论坛：**为什么您认为应该为开业牙医开发这个指南而不是针对患者呢？

Dr. Berland：美容牙科，不论是活动义齿还是固定义齿，都是一个包含了感情因素的主观事物。在开始治疗之前，我们所作的工作越多，那么患者在接受治疗后的“后悔”的可能性就会越小，牙医在粘结假牙后沮丧的机会也就越小。

**世界牙科论坛：**这个指南是如何销售的？

Dr. Berland：可以直接从www.Digident.com网上购买。有几个技工室已经为他们的牙医配备了这个指南。

**世界牙科论坛：**关于这个指南，您的同行的评价如何？



世界牙科论坛管理编辑Robin Goodman 与 Dr. Lorin Berland

Dr. Berland：大家都给予了肯定。这个指南填补了牙医、患者和技工室之间交流的空白。

**世界牙科论坛：**您是什么时候为义齿佩戴者做这个网络门户的，是什么促使您这样做的呢？

Dr. Berland：和微笑设计指南一样，Denturewearers.com也是我长期以来在努力想完成的工作！我总是在

思考如何为我的诊所带来更多的义齿佩戴人士。

每个人似乎都在谈论彻底的改头换面。整形外科、美容牙科等吸引了大家的想象力。但是，大家却忽视了义齿佩戴者。对于那些需要义齿的人来说，新的义齿就能够带来很大改观。

我国的人口在老龄化，由于义齿制作技术的进步，现在的义齿比从前要好得多。我最近在华沙做了一个关于“美容牙科的最新和最大进展”的演讲。如果你戴义齿，那么你并不孤单。想想下述事实吧：

- 在美国，65岁以上的老人大约三分之一无牙，另外三分之一老人残存的牙齿数量不到自然牙的一半。

- 至少二分之一的义齿佩戴者的义齿存在问题。

- 不太合适的义齿不能有效发挥功能，难以正确咀嚼食物。结果是，很多富有营养的难以咀嚼的食物只好从食谱中删除。在这种情况下，就会影响到患者的消化功能，从而影响整体健康。

- 旧的、不合适的义齿会令人看起来衰老、虚弱，反过来会影响一个人的快乐感觉。

那么，为什么“现代”牙科如此忽视那部分戴义齿的人呢？可能是因

随着年龄增长，假牙佩戴者口腔内齿槽槽会发生改变，假牙就会固位不好。而患者通常会去药店而不是找他们的牙医来解决问题，他们想通过简单的方法解决复杂的问题。他们没有认识到，当他们需要新的假牙时，粘结和清洁是不能帮助他们把假牙变得合适或看起来好看些的。

一般来说，一副假牙最多可使用三至五年。有时候，还需要更加频繁的更换或修改。戴着超过使用期限的假牙往往会导致口腔内发生不可逆转的改变。例如，旧的假牙会导致牙槽槽退缩加速。这样牙列就会变松，变得很难再安装合适的假牙。

口腔内的结构会随着时间的推移而自然发生变化，即使开始非常合适的假牙在使用一段时间后也会变得不再合适，不象从前那么合适的假牙就会摩擦口腔内的软组织，可能会造成疼痛，易于感染，甚至可能导致口腔癌。因此戴假牙的人群应该定期做口腔癌筛查，这些人毕竟是高危人群。

这些义齿都需要维护。这些佩戴义齿的患者没有认识到，正如生活中任何其它事情一样，义齿也是需要更换衬里和基底的，或者需要更换新的义齿的！没有任何事情能够永远，义齿也一样。例如，同样这些人，他们五年、十年、甚至二十年前买的衣服还能再穿吗？退一步说，他们一年之中的每个月的每一天都穿同一件外衣吗？即便他们真的每天都穿同一件外衣，衣服必定会磨损、变破。显然，破旧的衣服穿上就不会象以前那样合适了。

另外，他们携带的细菌如何处理呢？人们信任专业人员，把他们的衣服交给专业洗衣人员清洗，那么为什么不把他们的假牙也交给专业人士清洁呢？在患者嘴里使用了三年的假牙不可能用传统的直接清洁仪器清洁，因此，专业的义齿清洁是非常重要的。而且，想想看，我们每天要用牙齿吃三顿饭、吃零食、说话，甚至接吻，怎么可能期待这些“塑料东西”能永久使用呢？好吧，这就是人们对假牙的期待，这种不现实的期待可能是因为基于错误的信息，更为可能的是，由于完全不了解相关知识导致的。

随着年龄的增长，假牙佩戴者口腔内齿槽槽会发生改变，假牙就会固位不好。而患者通常会去药店而不是找他们的牙医来解决问题，他们想通过简单的方法解决复杂的问题。他们没有认识到，当他们需要新的假牙时，粘结和清洁是不能帮助他们把假牙变得合适或看起来好看些的。

年龄会造成口腔内牙龈和齿槽槽的改变，这些改变只有牙科医生才能对付，药店不能解决所有的问题。退化过程是缓慢、渐进的，戴假牙的患者会习惯这些退化，忘记了以前的感觉美观、舒适、没有疼痛、无须担心。很多患者没有认识到，如果一副假牙设计和制作都很正确的话，根本没有必要使用胶水、凝胶和粘结剂来帮助固位。

一般来说，一副假牙最多可使用三至五年。有时候，还需要更加频繁的更换或修改。戴着超过使用期限的假牙往往会导致口腔内发生不可逆转的改变。例如，旧的假牙会导致牙槽槽退缩加速。这样牙列就会变松，变得很难再安装合适的假牙。

口腔内的结构会随着时间的推移而自然发生变化，即使开始非常合适的假牙在使用一段时间后也会变得不再合适，不象从前那么合适的假牙就会摩擦口腔内的软组织，可能会造成疼痛，易于感染，甚至可能导致口腔癌。因此戴假牙的人群应该定期做口腔癌筛查，这些人毕竟是高危人群。

看看这些资料吧：  
· 在所有诊断出的癌症中，口腔癌占

3.6%，是位居第六的常见癌症，美国每年大约新增四万例口腔癌病例。

- 根据口腔癌基金会的统计，每年平均有8千位美国人死于口腔癌。口腔癌的高发年龄为45岁以上，男性患口腔癌的几率是女性的两倍，但年轻人也应该做检查。

- 吸烟与饮酒是口腔上皮发育异常(OED)的重要致病因素，OED是一种组织病理学诊断，会增加发生口腔癌的风险。(Morse, DE; UConn. 牙科学校)

- 最近有研究表明，消毒措施并不能杀死大肠埃希菌、金黄色葡萄球菌、白假丝酵母等微生物。

**世界牙科论坛：**在您的美容与家庭牙科诊所网站www.dallasdentalspa.com中，您解释说您采用的是保存美容牙科技术，这种保存技术在美国的普及程度如何？

Dr. Berland：我看，在全世界的情形都一样，人们希望牙医努力保留他们的牙齿，保存尽可能多的牙齿。

**世界牙科论坛：**为什么您认为让您的预期患者看到您对保存技术的优先选择很重要呢？

Dr. Berland：因为我喜欢这些患者，他们喜欢我能够为他们提供的服务。最好的治疗总是从患者角度考虑的治疗，特别是牙医与患者意见一致的治疗。

**世界牙科论坛：**您的网站很吸引人，既有为患者提供的信息，又有为牙科界同行提供的信息。有些牙医甚至从家乡来到您这里学习您的技术。为牙科医生讲解比为患者讲解的难度是更大还是更小些？

Dr. Berland：当然很难，但不会比向患者讲解更难。因为所需要的解释必然会少一些。

**世界牙科论坛：**您经常做演讲，还经常组织研讨会。这么多的活动，您是怎样分配时间的？您的典型的一天是怎样渡过的？

Dr. Berland：我起床很早，我会以一些咖啡和锻炼开始我的一天。然后去办公室。查收邮件和回复邮件。然后看一天病。我最具创造力的时间是早晨家人还没起床的那段时间！

**世界牙科论坛：**您在旅行和培训上花费多少时间？

Dr. Berland：我每年的演讲不会超过六次。

← DT page 6

世界牙科论坛：在您的工作中，哪些是您最喜欢的？

Dr. Berland：与患者的关系是我喜欢的。

世界牙科论坛：在牙科工作中，有什么使您烦恼或讨厌的吗？

Dr. Berland：时钟。同大多数专业人士和牙医一样，赶时间，或者为牙科诊所中常见的额外事件做安排，这些很令人沮丧。

世界牙科论坛：您非常多才多艺。但是，在您的经历中，是否有一个领域您需要努力奋斗来获得地位、技术或其它东西？

Dr. Berland：我一直都在这样努力！

世界牙科论坛：您的同行评选您为“美国最好的牙医之一”。您也是美国美容牙科协会的特别会员，而这是协会给予全世界不足四十位牙医的荣誉。对于一个已经“成功”的人，是否可以稍微放慢脚步了呢？

Dr. Berland：放慢脚步？为什么？我喜欢努力，我还有许多事情要做，还有太多事情要为别人做。

世界牙科论坛：您有什么正在进行的新的想法可以与分享吗？

Dr. Berland：还没有。我还在努力让我的老想法发挥作用。

世界牙科论坛：在每天的日常生活中，美国的牙医都会面临哪些问题？

Dr. Berland：特别指美国的牙医吗？第三方支付、广告、医疗事故代理，等等。

世界牙科论坛：您认为五年后美容牙科将会发展到什么样子？十年呢？

Dr. Berland：将来，所有的牙科从本质上看都将是美容牙科。没有人想要“金属”牙齿。

世界牙科论坛：您认为现今的牙科教育系统应该做出重大改进，以使牙科学生进入开业的真实世界中，以牙科来谋生时能够适应生活的需要吗？

Dr. Berland：当然！牙科学生应该花费更多的时间与患者打交道。牙科学校应该尽早开始让牙科学生接触患者，并使这段时间更长一些。

世界牙科论坛：欧洲的培训系统在牙科的某些领域应用导师制度。您认为美国也应该采用这种方法吗？

Dr. Berland：当然应该，欧洲的这种做法很好。


世界牙科论坛：对那些刚刚开始执业生涯的牙医，您有什么箴言吗？

Dr. Berland：热爱牙科，要不就离开牙科，否则会痛苦。

世界牙科论坛：您有没有曾经遇到过牙齿很好的患者来到您的诊所，要求笑起来更好看？与这些患者达成共识是否很难？

Dr. Berland：不一定，漂白几乎可以令所有患者满意。DT

### 联系信息





Dr. Lorin F. Berland在美容牙科的经验使他享有国际盛誉。他是美容牙科最经常被报道的权威之一，曾经参加过“20/20,” Inside Edition, Fox News等电视节目。另外，时报，华尔街日报，读者文摘等许多报纸杂志都采访过他。Dr. Berland开发出了Lorin文库微笑设计指南、开办了网站www.denturewearers.com，是艺术牙科的创始人，开办了一个拥有多位牙医的专科诊所，并是Spa牙科概念的第一位倡导者。Dr. Berland的联系地址为：

Dallas Dental Spa  
2100 Ross, Suite 960  
Dallas, Texas 75201 U.S.A.

E-mail: drberland@dallasdentalspa.com  
Web site: www.dallasdentalspa.com

# 轻松拥有自然美观







**Ceram.X修复材料采用先进的纳米陶瓷技术，内含2-3nm直径的纳米颗粒，保证材料不会发生裂纹扩散，操作性能优良。**

**两种简单遮色体系模拟了天然牙齿的颜色，使您可以使用最少的色系组合达到令患者满意的美观效果。**

独特的简化色系将16种Vita<sup>1</sup>颜色简化为：  
7种颜色




4种牙本质色和  
3种釉质色



- **单一色系**  
Ceram.X mono仅需7种颜色就涵盖了VITA<sup>1</sup>色系的全部颜色范围，简化了修复操作。
- **双色系**  
Ceram.X duo包括4种牙本质颜色和3种釉质颜色，可以达到极为美观的修复效果。

- **操作时材料不会粘着器械**  
得到光滑、易于抛光的理想修复表面。
- **可操作时间长**  
可操作时间延长至180秒。
- **树脂含量少**  
12%的树脂含量保证了优良的生物相容性。

<sup>1</sup> VITA是VITA Zahnfabrik Rauter GmbH & Co. KG的注册商标



**登士柏北京办事处**  
北京市朝阳区东三环南路58号  
富顿中心A座306室  
电话：(010)58673980  
传真：(010)58673989  
邮编：100022

**登士柏上海办事处**  
上海市淮海东路99号  
恒积大厦18楼F、G座  
电话：(021)63853353 63856597  
传真：(021)63856206  
邮编：200021

**登士柏广州办事处**  
广州市东风中路268号  
广州交易广场11楼1109室  
电话：(020)83331591 83344829  
传真：(020)83373556  
邮编：510030

**登士柏成都办事处**  
成都市玉林北街二号  
华西电力集团7楼  
电话：(028)85511159  
传真：(028)85510139  
邮编：610041